

Uwaga. Zanim wezmę lek, muszę mieć pewność, że mogę go bezpiecznie przyjąć.



Sprawdzam instrukcje na opakowaniu lub proszę o pomoc, żeby mieć pewność



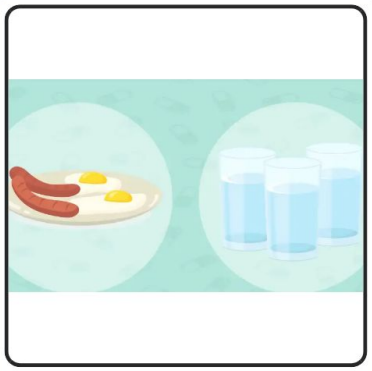
Napełniam szklankę wodą



Wyjmuję tabletki z pudełka



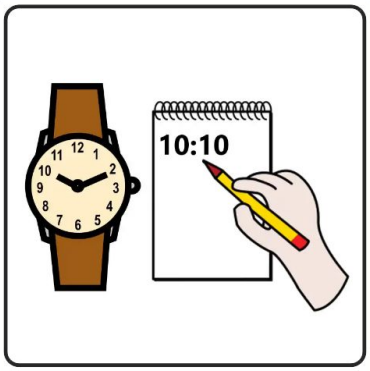
Biorę tabletkę



Biorę tabletkę z jedzeniem lub wodą, żeby łatwo ją połknąć.



Muszę włożyć tabletkę do ust i połknąć ją, popijając wodą



Muszę zanotować godzinę. To ważne, jeśli później chcę wziąć kolejną tabletkę.

PicTalk buddy

Utworzono za pomocą Pictalk Buddy – pictalk.org. Piktogramy: Sergio Palao, ARASAAC (Rząd Aragonii), CC BY-NC-SA oraz inne źródła: pictalk.org/pl/licences/